



LEYENDA / KEY

- METRO
- CERCANIAS / TRAINS
- INFORMACION TURISTICA / TOURIST INFORMATION
- COMANDANA STATE / POLICE STATION (GARA)





«**Madrid** è una città dai mille colori, è vivace, piena di vitalità e che non dorme mai! Le cose da vedere e che puoi fare a Madrid sono davvero tantissime, dipende un po' dai tuoi gusti, dalle tue esigenze e dei giorni in cui soggiorni nella città.»



Quando andare a Madrid?

Madrid si trova al centro della Spagna vicino alla Sierra de Guadarrama, per questo è caratterizzata da inverni molto rigidi e freddi ed estate caldissime e torride con temperature che nei mesi di luglio e agosto possono superare anche i 38 gradi. *Sapevi che Madrid è una delle città più soleggiate d'Europa?* La città vanta infatti circa 250 giorni di sole all'anno! Ti consigliamo quindi di visitare la città in primavera o in autunno.



Quanti giorni stare a Madrid?

Secondo noi per visitare Madrid, i suoi quartieri, i monumenti, i musei principali e anche divertirsi un po' sono necessari 4 o 5 giorni. Se però vuoi visitare anche i dintorni di Madrid con El Escorial o altre città come Toledo e Segovia ti consigliamo di stare una settimana.



Come muoversi a Madrid?

Il sistema dei trasporti a Madrid è super efficiente ma ti consigliamo di visitare la città camminando. Di seguito ci sono alcune opzioni per muoverti nella città:

- **La Metro:** il sistema della Metro della città è davvero moderno e affidabile e ti permette di raggiungere tutte le principali attrazioni turistiche della città. Per tutte le tariffe puoi visitare la nostra pagina dei trasporti. [Puoi trovare qui](#) la mappa della metro della città.
- **Autobus:** La città ha una buona connessione con gli Autobus anche se spesso conoscere le linee fa preferire l'utilizzo della Metro. Puoi però visitare la città con l'autobus panoramico HopOn HopOff che ti permetterà di vedere tutti i luoghi turistici più importanti della città. Questo autobus ha un costo a partire da 22 euro a seconda del percorso e dei giorni.
- **Bicicletta:** Se sei un amante della bicicletta Madrid offre un moderno servizio di bike sharing di biciclette elettriche chiamato [BiciMAD](#). È possibile fare un abbonamento annuale oppure occasionale di 1,3 o 5 giorni ideale per i turisti. Il noleggio bici ha un costo di 2€ la prima ora e 4€ la seconda. Il limite consentito è di due ore poi dovrai prenderne un'altra allo scadere delle due ore.

Vuoi sapere di più sul sistema dei trasporti di Madrid?
Visita il nostro [sito web](#)!



Dove mangiare a Madrid?

La gastronomia di Madrid è autentica e tradizionale, con piatti semplici che si sono evoluti da una cucina basata soprattutto sulla carne. Attenzione, la capitale non vive solo di gastronomia madrilenana! Nella città è anche facile trovare piatti tipici praticamente di tutto il Paese (e da tutto il mondo ovviamente) come la paella, il gazpacho e la crema catalana.

Se c'è qualcosa di tipico nella gastronomia spagnola, sono le tapas! Anche a Madrid puoi trovare numerosi bar e luoghi famosi in cui mangiare tapas in particolare uno dei più famosi è il bar "El Tigre" che si trova nel centro della città. Di seguito puoi trovare una lista dei cinque migliori piatti tipici di Madrid:

- **El cocido madrileño:** questo è il piatto più tipico di Madrid, non puoi andartene senza provarlo! Questo delizioso piatto unico è uno spezzatino a base di ceci, diversi tipi di carne e verdure. Particolarmente popolare in inverno.
- **Bocadillo de calamares:** è uno dei panini più famosi della città. La Plaza Mayor (suggeriamo in particolare Calle de Postas) e i suoi dintorni sono la "zona 0" di questi panini che potrai provare insieme ad una birra. Approfitta!
- **Tortilla de patata:** la frittata di patate è ideale in un panino, come porzione da condividere a tavola, o come tapas. Provala al ristorante "Pez Tortilla", uno dei migliori della città.
- **Patatas bravas y aioli:** in qualsiasi lista di piatti da mangiare a Madrid, non puoi perderti le patatas bravas o gli aioli. Sebbene i primi siano forse più popolari, ti consigliamo di provarli entrambi. Ci dirai cosa ne pensi!
- **El Bacalao:** il merluzzo è sempre stato uno dei pesci più popolari da mangiare a Madrid, probabilmente per la sua facilità di conservazione e trasporto. Nella capitale spagnola sono molto tipiche le deliziose crocchette di baccalà. Uno dei ristoranti più famosi in cui le puoi assaggiare è Casa Labra che si trova a Sol nel centro della città.

Non potevamo dimenticare anche il **churros con chocolate**, il più dolce dei piatti tipici di Madrid. Questo piatto dolce è molto tipico anche nel resto della Spagna e in molte parti dell'America Latina.

Vuoi conoscere altri piatti della cucina tipica di Madrid o trovare qualche ristorante di tapas, tradizionale, italiano, etnico o vegano? Visita il nostro [sito web](#)!



Dove dormire a Madrid?

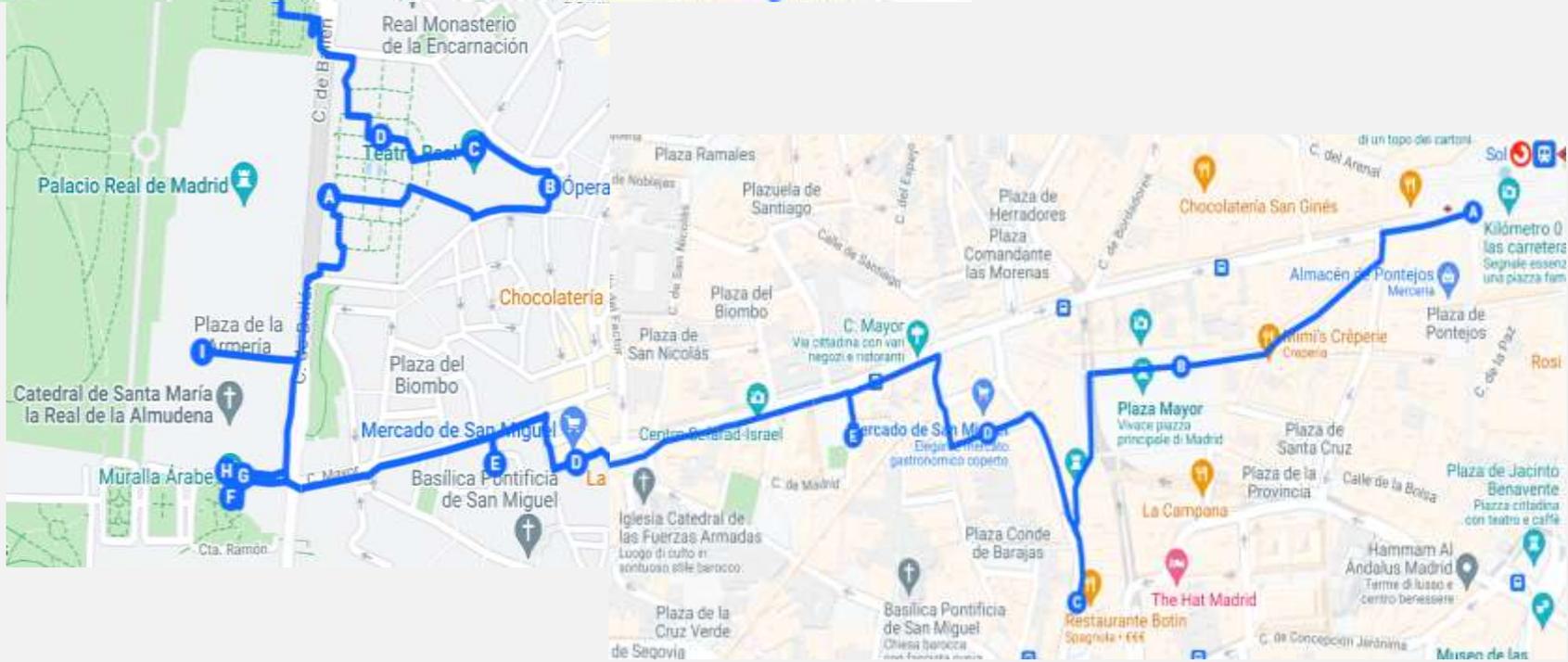
Madrid ha una moderna rete di trasporti pubblici per questo i turisti possono prenotare anche un Hotel o Ostello lontano dal centro magari approfittando dei prezzi più economici. Ti consigliamo però di soggiornare in un hotel del centro in particolare situato nei quartieri di Sol, Gran Via, Opera, Chueca, Malasaña, La Latina, Lavapiés e Salamanca.

- **Sol, Gran Via e Opera:** solitamente i turisti preferiscono prenotare Hotel in queste zone perché sono i quartieri centrali di Madrid. I prezzi sono leggermente più alti ma si potrebbe risparmiare sui costi dei trasporti.
- **Chueca:** se vuoi soggiornare in uno dei luoghi più alla moda e amato dalla comunità **LGBTQ+** la scelta migliore è sicuramente Chueca che si trova a due passi dai principali locali e attrazioni turistiche della città.
- **Malasaña:** questa zona ricorda un po' la *Camden Town* di Londra. È un'area economia ed è consigliata ai più giovani che cercano la vicinanza al centro e la vita notturna.
- **La Latina e Lavapiés:** gli hotel in questi quartieri sono leggermente più economici rispetto a quelli del centro e con poco tempo è possibile raggiungere tutte le principali attrazioni turistiche.
- **Salamanca:** in questo quartiere si trovano le zone residenziali più costose della città oltre ad essere la zona dello shopping di lusso. Per questo anche gli hotel hanno un prezzo più alto rispetto ad altre zone della città. Il quartiere è consigliato a chi vuole soggiornare in un'area elegante lontano dalle vie più affollate e turistiche del centro.

Non sai dove alloggiare? Nel nostro [sito web](#) puoi trovare alcuni dei migliori hotel e ostelli della città!



PRIMER DÍA





PRIMO GIORNO



Iniziamo dal centro e cuore di Madrid: **la Puerta del Sol (A)**. All'interno di questa piazza possiamo trovare il chilometro zero che rappresenta il Km 0 della rete stradale spagnola. Si può osservare anche l'orologio che regola l'ora per l'intera Spagna e famoso per "*las campanadas*" che segnano l'arrivo del Nuovo Anno. Il simbolo della città che si trova in questa piazza è la statua dell'Orso con il corbezzolo. Sapevi che in realtà è una orsa? I turisti sono soliti fare una foto con questa statua! Ti consigliamo di fare colazione con la tipica cioccolata con churros in una delle cioccolaterie più antiche della città: **la Chocolatería de San Ginés**.

Potrai poi continuare l'itinerario verso la **Plaza Mayor (B)**, la piazza più emblematica di Madrid che risale alla fine del 1500. La piazza è a forma rettangolare con nove accessi di cui l'Arco de Cuchilleros è il più impattante. Qui puoi trovare la Casa de la Panaderia, un edificio in stile barocco che risale al 1590.

Vicino alla Plaza Mayor è d'obbligo una visita al **Mercado de San Miguel (D)**, il mercato più famoso della città. Qui potrai trovare a seconda dei tuoi gusti diversi tipi di tapas e cibi più sostanziosi. Vicino a questo mercato potrai anche trovare il ristorante **Sobrino de Botín (C)** fondato nel 1725 che è il ristorante più antico del mondo.

Continuiamo la visita con la **Plaza de la Villa (E)** che fu uno dei principali nuclei della Madrid nell'epoca medievale. Lungo il perimetro della piazza si possono trovare tre edifici di grande valore storico e artistico fra cui anche la Casa de la Villa in stile barocco che è una delle sedi del Municipio di Madrid. Questa zona è chiamata **Madrid de los Austrias** per la presenza in passato degli Asburgo (chiamati "los Austrias") e comprende la Plaza Mayor, la Plaza de Oriente e arriva fino a La Latina.



PRIMO GIORNO



Da qui riprendiamo la visita alla **Muralla Árabe (F)** le prime cinta di mura di Madrid costruite durante l'emirato di Muhammad I tra l'850 e l'866. Questo è un punto importante della città, perché oltre ad essere uno dei più antichi, è anche quello in cui è stato creato il soprannome "gatos" dato agli abitanti di tante generazioni di Madrid. Nel 1085 Madrid era sotto il controllo degli Arabi; le truppe spagnole erano alle porte della capitale, pronte ad assediare e a riconquistarla, quando uno dei soldati spagnoli decise di arrampicarsi da solo sul muro di cinta. Con l'agilità degna di un gatto raggiunse la parte più alta delle mura e sostituì la bandiera moresca con quella cristiana. Si guadagnò così il soprannome di Gato che da allora identifica gli abitanti della città.

Di fianco alle mura puoi trovare la **Cripta (G)** e la **Cattedrale de la Almudena (H)** che è stata costruita nel 1883 ma venne consacrata da Giovanni Paolo II solamente nel 1993. In questa cattedrale è stato celebrato il matrimonio tra l'attuale re e la regina di Spagna. L'ingresso alla cattedrale e alla cripta è gratuito, si richiede però una donazione minima di 1€. A pagamento è possibile anche salire sulla cupola e avere una vista della città. Tra la cattedrale e il Palazzo Reale si trova la **Plaza de Armeria (I)** che è uno dei punti più panoramici per osservare **Casa de Campo**.



Per pranzo si può tornare al Mercado di San Miguel o in qualche bar/ristorante del centro. Ti consigliamo un pranzo veloce nella zona di Plaza Mayor dove potrai trovare tantissimi bar e ristoranti dove mangiare tapas.



PRIMO GIORNO



Nel pomeriggio puoi continuare la tua visita della città con il **Palazzo Reale (A)** che è la dimora ufficiale della famiglia Reale. Qui potrai osservare il palazzo dall'esterno o [acquistare dei biglietti per un tour guidato](#). Vicino al Palazzo potrai osservare anche i **Jardines de Sabatini (E)** e la **Plaza de Oriente (D)** in cui potrai raggiungere il **Teatro Reale (C)** che si trova vicino alla stazione della metro Opera **(B)**.

Continuando il tour puoi andare verso il **Templo de Debod (F)**, un tempo egizio regalato dall'Egitto alla Spagna nel 1968 come riconoscimento simbolico per la missione archeologica che salvò alcuni dei templi della valle Nubia dall'allagamento della diga di Assuan. Da qui si può osservare uno dei migliori tramonti della città e per questo molti fidanzati chiedono al proprio partner la proposta di matrimonio. L'ingresso è gratuito.

Puoi terminare la giornata visitando **Plaza de España (G)** e **Gran Vía (H)** che è la via più emblematica di Madrid in termini di turistici e di shopping. Vicino a Gran Vía potrai anche osservare numerosi teatri come Cine Callao e monumenti come l'Edificio Telefonica.

*Per la cena potrai mangiare in uno dei ristoranti del centro per poi proseguire la serata camminando per le strade del **Barrio de las Letras, Chueca, Malasaña e La Latina** in cui si concentra la maggior parte del divertimento della città oppure potrai divertirti e ballare in un locale o in una discoteca del centro.*

*Se sei uno studente o un universitario oltre alle zone del centro ti consigliamo anche **Argüelles y Moncloa**. In queste zone vivono molti studenti universitari che organizzano molto spesso numerose feste ed eventi in cui potrai divertirti fino al mattino seguente!*





SECONDO GIORNO

Sei carico per ripartire? Oggi scoprirai alcuni dei musei più importanti di Madrid che non puoi assolutamente perderti! Andremo infatti al **Museo del Prado** e al **Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofia** oltre che tanti altri luoghi e monumenti della città! Partiamo!



Ripartiamo da Puerta del Sol (A) e ci dirigiamo verso la stazione della metro Sevilla per la Calle de Alcalá qui possiamo trovare l'Edificio Metropolis (B) e proseguendo per la stessa via il Banco de España (C), la Fuente de Cibeles (D) dove il Real Madrid celebra le vittorie della Champions Leagues e il Palacio de Cibeles (E).

Il **Palacio de Cibeles** risale ai primi anni del 1900 ed è stato sede delle Poste mentre dal 2007 è sede del comune di Madrid. Il Palacio de las Comunicaciones, con 12.000 metri quadrati e 70 metri di altezza, è diventato il più grande edificio postale del mondo e nel 2007 è diventato l'edificio ufficiale del Comune di Madrid.

Scendiamo poi attraverso il Paseo del Prado in cui potrai trovare il **Museo Navale (F)**, la **Borsa di Madrid (G)** e il **Monumento ai caduti della rivolta del 2 di maggio (H)** fino ad arrivare alla **Fuente de Neptuno (I)** in cui i tifosi dell'Atletico Madrid si ritrovano per festeggiare la propria squadra e al Museo del Prado.



Al sesto piano potrai trovare la **Terraza Cibeles** con un bar aperto al pubblico e all'ottavo piano un mirador (3€) che ti permetteranno di avere una vista a 360 gradi della città.



SECONDO GIORNO



Il **Museo del Prado (A)** è uno dei più grandi e famosi musei al mondo. Al suo interno si possono trovare più di 20.000 opere d'arte conosciute in tutto il mondo, tra cui quelle di Velázquez (es. *Las Meninas*), Rubens (es. *Le Tre Grazie*), Goya (es. *Maja vestida e Maja desnuda*), El Greco (es. *Cavaliere con la mano sul petto*) e molte altre. Il museo è davvero grande, potresti stare anche tutta la giornata o solo alcune ore. Per questo ti consigliamo di informarti prima sulle opere più importanti e di [comprare i biglietti](#) per una visita individuale oppure prenotare una visita guidata. Il costo per la visita generale al museo è pari a 15€ mentre per quella guidata con in regalo la guida del Museo è pari a 24€. Puoi prenotare i biglietti nel sito ufficiale del Museo del Prado.

Se sei appassionato di giardini e botanica ti consigliamo anche la visita al **Real Jardín Botánico (B)** che si trova al lato del museo del Prado e al primo giardino verticale della Spagna: quello del **CaixaForum Madrid (C)** che puoi trovare di fronte al giardino botanico. L'ingresso generale al Real Jardín Botánico ha un costo di 4€ per il giardino mentre con la visita al padiglione Villanueva è pari a 6€. Il prezzo per l'ingresso generale è ridotto per gli studenti tra i 18 e 25 anni (2€), per le famiglie adulte numerose e per gli over 65 (0,50€).



*Dopo la visita al Museo del Prado hai sicuramente bisogno di riposarti e mangiare qualcosa. In questa zona ci sono tantissimi bar e ristoranti ma ti consigliamo di pranzare vicino alla prossima tappa: **Lavapiés (D)**! Qui potrai trovare molti bar in cui mangiare qualcosa oppure ti consigliamo il **Mercado de San Fernando (E)**, uno dei mercati più famosi della città. Se siete a Madrid di domenica (solo la mattina) non perdetevi il **Mercado del Rastro** nel quartiere **La Latina** (vicino a Lavapiés) che è il mercato dell'usato più grande e antico della città!*



SECONDO GIORNO



Nel primo pomeriggio potrai perderti nelle stradine di questa zona con case colorate e con numerosi dipinti e graffiti sui muri. Seguendo la Calle de Embajadores potrai trovare **la Tabacalera (F)** e poco più avanti nella strada Ronda De Valencia **La Casa Encendida (G)** entrambi centri culturali di promozione dell'arte e della cultura in cui molto spesso sono presenti esposizioni temporanee di numerosi artisti.

Seguendo la stessa strada Ronda de Valencia arriverai a uno dei musei più importanti e a nostro parere più belli di Madrid: il **Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía (H)**! Il museo di arte contemporanea e moderna ospita oltre 21.700 opere ma in particolare, **Guernica** di Pablo Picasso che è una delle opere più famose al mondo. Nel museo potrai anche osservare opere di Dalí, Picasso, Miró, Magritte e tanti altri. Ti consigliamo anche di salire all'ultimo piano dove potrai avere una vista della città. Puoi comprare sul [sito ufficiale](#) i biglietti per l'entrata e un tour guidato al museo. Usciti dal museo potrete visitare anche la **Biblioteca Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía**. L'ingresso intero con la visita alla collezione e alle mostre temporanee è di 10€ (online 8€). L'ingresso al museo è gratuito tutti i giorni dal lunedì al sabato tranne il martedì, dalle 18:00 alle 20:00 e la domenica dalle 13:30 alle 14:30.

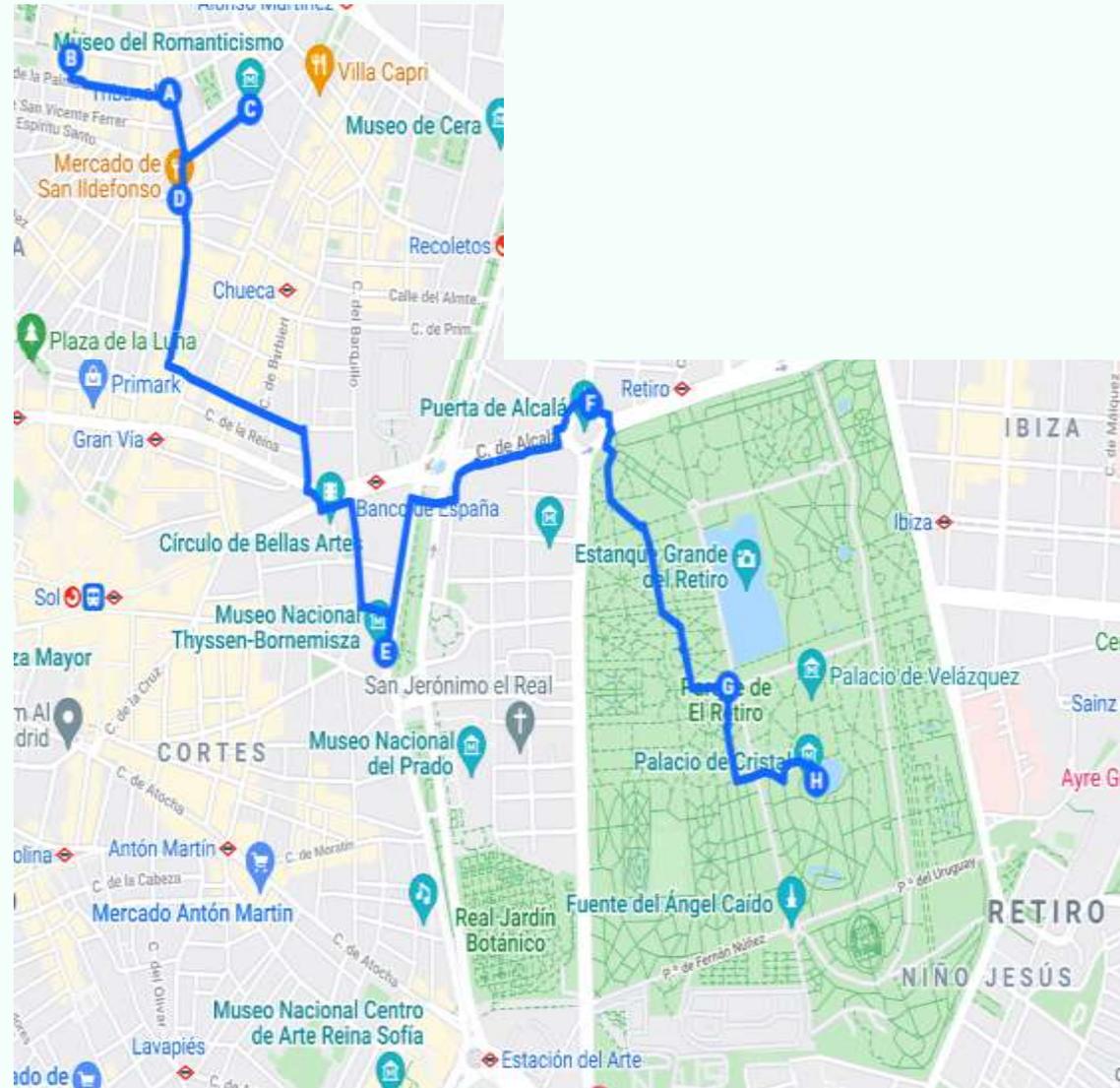
Vicino al Museo Reina Sofia troverai la famosa stazione ferroviaria di **Atocha Renfe (I)**. Ti consigliamo di entrare e di visitare il giardino che vi è all'interno. All'esterno potrai osservare il **Monumento alle vittime dell'11 Marzo** a cui puoi accedere dall'interno della stazione.



*Per concludere la giornata potrai **cenare** in uno dei ristoranti vicino ad Atocha o in un ristorante/terrazza del centro. Tra le terrazze più famose ti consigliamo quella del **Círculo de Bellas Artes, Picalagartos** e quella **dell'Hotel Riu Plaza de España** tutte situate a Gran Vía. Potrai poi proseguire la serata con uno spettacolo di flamenco o divertirti in qualche discoteca del centro.*



TERZO GIORNO





TERZO GIORNO

Oggi visiteremo due dei musei più emblematici di Madrid: il **Museo del Romanticismo** e il **Museo Nacional Thyssen-Bornemisza** e il parco del **Buen Retiro** che è il parco più grande e famoso della città.



Prima Tappa: stazione della metro Tribunal (A) in cui puoi trovare la **Plaza del Dos de Mayo** (B) e il **Museo del Romanticismo** (C). La Plaza del Dos de Mayo si trova nel centro del quartiere di **Malasaña**. Il nome della piazza si riferisce all'insurrezione del 2 maggio del 1808, quando gli abitanti di Madrid si ribellarono alle truppe invasori di Napoleone.

Vicino alla fermata della metro Tribunal puoi trovare anche il **Museo del Romanticismo** (C) che contiene una collezione di dipinti e mobili del XIX secolo che ti permetteranno di conoscere meglio la vita culturale, politica e quotidiana della città nell'epoca romantica. L'ingresso ha un costo pari a 3€.

Camminando a piedi è possibile raggiungere uno dei musei più famosi di Madrid: il **Museo Nacional Thyssen-Bornemisza** (E) che insieme al Prado e al Museo Reina Sofia forma il triangolo dell'arte dei Madrid. Il Thyssen contiene una delle collezioni private di arte più straordinarie al mondo. In questo museo potrai trovare opere di artisti che vanno da Van Gogh a Matisse, ma anche Picasso, Goya, Kandinsky, Munch e Roy Lichtenstein. Il costo di questo museo per un biglietto standard è pari a 13€. Puoi visitare anche i tre musei (Museo del Prado, il Reina Sofia e il Thyssen-Bornemisza) insieme acquistando la **Card Paseo del Arte** ad un costo di 30,40€ (non disponibile fino a quando i musei non recupereranno il 100% della loro capienza).



Sapevi che a Madrid puoi trovare una spiaggia?

Se vuoi fare uno spuntino o mangiare qualcosa per pranzo puoi andare nel ristorante Ojalá che è un locale con una spiaggia! Oppure puoi visitare il **Mercado de San Ildefonso** (D), un famoso mercato di Madrid.



TERCER DÍA



Nel pomeriggio relax e shopping! Vicino al Museo Thyssen potrai rilassarti nel parco più grande e famoso di Madrid: il **Parque del Buen Retiro**. Nel luglio del 2021 il Paseo del Prado e il Buen Retiro sono stati dichiarati patrimonio mondiale dell'UNESCO. Prima di entrare nel parco puoi ammirare la **Puerta de Alcalá (F)** che è una delle cinque porte che consentivano l'accesso alla città.

Il **Parque del Buen Retiro (G)** è stato inaugurato alla fine del 1700 e si estende su 118 ettari. Al suo interno si trova un lago artificiale in cui se vuoi potrai anche noleggiare una barca.

Vicino al lago si trova la Casita del Pescador e il famoso **Palazzo di Cristallo (H)** fatto quasi interamente di vetro e in cui si possono trovare anche delle esposizioni temporanee. Il Retiro è anche uno dei luoghi preferiti per tutti coloro che amano fare una passeggiata o praticare sport. Se siete con bambini potrete divertirvi con loro in una delle diverse aree gioco che si trovano all'interno del parco.

Dopo una giornata di relax all'interno del parco ti consigliamo di fare shopping nelle strade del centro e in particolare a Gran Via oppure di andare alla fermata della metro di Moncloa nella zona universitaria della città dove potrai salire al **Mirador del Faro di Moncloa** e avere una vista panoramica della città e in particolare del Palazzo Reale, della cattedrale dell'Almudena, delle quattro torri e sullo sfondo la sierra di Guadarrama.



*Per la **cena** ti consigliamo di cenare in uno dei ristoranti del centro o nel quartiere di **Malasaña** dove si possono trovare diversi ristoranti anche economici e per tutti i gusti. Dopo cena non puoi perderti la movida madrileña in uno dei locali o discoteche del centro!*



Un giorno in più: TOLEDO o SEGOVIA



Se hai un giorno in più potresti visitare la città di **Toledo** che si trova a circa 70km dalla capitale. La città è conosciuta da molti come la Seconda Roma ed è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Nella città possiamo trovare un acquedotto romano, la Plaza Mayor e Alcázar di Segovia che è un'importante fortificazione del XII secolo. Toledo è definita anche la città delle tre culture per la presenza, nel corso dei secoli di tre culture diverse: cristiani, ebrei e musulmani. Toledo è anche famosa perché è la città in cui morì El Greco, il celebre pittore che visse tra il Quattrocento e il Cinquecento e le cui opere sono esposte nei musei di tutto il mondo compreso il museo del Prado. Puoi raggiungere Toledo in treno in soli 35 minuti oppure in autobus (1 ora). Il treno (13,90€ per tratta) è leggermente più caro dell'autobus (5,50€ per tratta) ma ne vale la pena se non hai molto tempo per la visita della città.

Alla città di Toledo si può abbinare anche la visita a **Segovia** che è una città caratterizzata da una delle meglio preservate cinte murarie della Spagna. Nella cittadella in stile medievale non puoi perderti la visita alla Cattedrale di Avila e alla Basilica di San Vicente oltre alla necropoli romana.

La visita della città di Segovia non richiede molto tempo per questo puoi dedicare la mattina o il pomeriggio per visitare il **Monastero El Escorial** che si trova a 50Km dalla città di Madrid. Il Monastero è stato costruito per volere di Filippo II per garantire la memoria e affermare la Casa d'Austria in Spagna ed è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1984.



Se sei un appassionato di calcio non puoi perderti la visita allo stadio del Real Madrid: il **Santiago Bernabeu**. Ti consigliamo anche la visita al Museo in cui potrai conoscere la storia del club e tante altre curiosità! Se sei un fan dell'Atletico Madrid non puoi perderti lo stadio di questa squadra: il **Wanda Metropolitano**.

Ci sono ancora moltissimi luoghi e curiosità sulla città che non sono presenti in questa guida ma siamo sicuri che nonostante questi pochi giorni nella capitale avrai di certo compreso lo spirito elegante, libero e multiculturale di questa metropoli.

Il tuo parere per noi è importante! Come hai trovato questa guida? Ti sono piaciuti i luoghi che ti abbiamo consigliato? Cosa aggiungeresti e cosa toglieresti?

Scrivi un tuo commento nel nostro [BLOG!](#)